

Praxis für Psychotherapie Systemische Beratung und Therapie

Die Systemische Weiterbildung erfolgte am Weinheimer Institut für Familientherapie in der Zeit von 1989-1995.

Systemisches Arbeiten betrachtet den Menschen schwerpunktmäßig im Beziehungsgefüge seines Lebensraumes.

Bei einer Systemischen **Familientherapie** stehen nicht so sehr die individuellen Eigenschaften der Individuen im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit, sondern die Kommunikation und Interaktion in der Familie.

Auch in einer Systemischen **Einzeltherapie** können die verschiedenen Systeme, in denen sich der Mensch bewegt, mit einbezogen werden.

Im Mittelpunkt der Arbeit mit **Kindern und Jugendlichen** steht das Erleben neuer Beziehungsgestaltungsmöglichkeiten und erfolgt auf der Grundlage einer ressourcenorientierten Fokussierung im Hinblick auf die Gestaltung entwicklungsfördernder Situationen und Lebensräume.

Die Ziele werden vorrangig in einer Gruppentherapie bearbeitet. Begleitend können Einzelsitzungen, je nach Bedarf, erforderlich sein. Zusätzlich werden Gruppenelterntermine angeboten als auch Familientermine.

Ich **arbeite** lösungs- und ressourcenorientiert und begleite Menschen z. Bsp. bei

- Erziehungsfragen und Schulschwierigkeiten
- ADS/ADHS
- Störungen des Sozialverhaltens und emotionalen Störungen
- Partner- und Generationskonflikten
- Übergängen und Lebenskrisen, Selbstwertkrisen, seelischen Erschöpfungszuständen, Versagensängsten etc.
- familiären Veränderungen, Wunsch nach persönlichem und gemeinsamen Wachstum

Weitere Angebote:

Vorträge / Seminare zu folgenden Themen:

- Brauchen Kinder Grenzen?
- Streit — Wie kann ich Konflikte konstruktiv lösen?
- Erziehung zur Stärke